



MÄNNER STÄRKEN

Selbst-Hilfe-Gruppe
für Männer

Selbst-Hilfe-Gruppe
in der
Beratungsstelle für Männer und junge Väter
im **NUKLEUS**
Bismarckstraße 75
67059 Ludwigshafen

MÄNNER STÄRKEN

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Männer jeden Alters, die eine vertrauensvolle Umgebung suchen, um sich von Mann zu Mann offen auszutauschen. Es können eigene Erfahrungen, Erlebnisse, Probleme und Wünsche eingebracht werden. Ziel ist es, miteinander Perspektiven und Möglichkeiten zur Verbesserung der Lebenssituation zu finden. Die Gruppe ist offen für alle Themen, die Männer beschäftigen.

Gestaltung der Gruppentreffen:

- Erfahrungsaustausch
- sich mitteilen
- Rückmeldung geben
- sich selbst besser verstehen
- Lösungen entwickeln
- gegenseitige Stärkung
- Selbstfürsorge

Zeitpunkt: jeden Mittwoch (außer an Feiertagen),
18:15 – 20:00 Uhr

Ort: Beratungsstelle
für Männer und junge Väter
im Nukleus
Bismarckstraße 75
67059 Ludwigshafen

Kontakt: Frank Mendel
Tel. 0157 506 45 226
maennergruppe@schutzraum-ev.de