

Die Beratungsstelle ist geöffnet:
Jeden Mittwoch (außer feiertags)
14:00 - 18:00 Uhr

Eine telefonische Terminvereinbarung
ist empfehlenswert (0621 180 65 224).

Die Beratungsstelle ist ein Teil von



Nachtigalstraße 47
67065 Ludwigshafen
www.schutzraum-ev.de



Gerne können Sie unsere Arbeit durch einen
freiwilligen Kostenbeitrag oder eine Spende
unterstützen.
Auf Wunsch stellen wir Ihnen eine
Spendenbescheinigung für das Finanzamt aus.

Sparkasse Vorderpfalz
IBAN: DE14 5455 0010 0193 0738 89
BIC: LUHSDE6AXXX
Verwendungszweck: „Männerberatung“

Vielen Dank.

Beratung für Männer und junge Väter

Beratungsstelle für Männer und junge Väter

im **NUKLEUS**

Biskmarckstraße 75
67059 Ludwigshafen
Tel. 0621 180 65 224



maennerberatung@schutzraum-ev.de

„Bin ich hier richtig?“ fragen Sie sich vielleicht ...

Wir antworten:

Ja, wenn Sie unter einer psychischen Konfliktsituation leiden und für diese lieber Hilfe in Anspruch nehmen wollen als sie (weiter) totzuschweigen.

Ja, wenn Sie Probleme in der Partnerschaft und/oder mit Ihrer Sexualität haben.

Ja, wenn Sie unter Arbeitsstress, Burnout, Depressionen, psychosomatische Problemen oder einer Lebens-Sinnkrise leiden.

Ja, wenn Sie Gewalt erfahren oder Sie selbst Gewalt ausüben.

Ja, wenn Sie mit dem Thema Ihrer eigenen männlichen Identität beschäftigt sind.

Ja, wenn Sie Hilfe und Austausch im Zusammenhang mit Ihrem Vater-Sein suchen.

Die Männerberatung bietet Männern und männlichen Jugendlichen die Möglichkeit, ein offenes und ehrliches Gespräch von Mann zu Mann zu führen. Wir bieten professionelle Hilfe bei:

- Lebenskrisen
- Problemen in Beziehung und Partnerschaft
- Problemen im familiären Umfeld
- Erziehungsproblemen
- Fragen zu Trennung, Scheidung, Kindesumgang, Unterhalt
- Schwierigkeiten am Arbeitsplatz oder in der Schule
- Arbeitslosigkeit
- Depressionen und Burn-out
- Gewalt
- eigene Opfererfahrungen
- Missbrauch
- Fragen zu Männlichkeit - zur männlichen Identität
- Themen zur Sexualität
- Vaterschaft
- Fragen zur Gesundheitsfürsorge
- Kontaktschwierigkeiten
- Isolation

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung. Oder kommen Sie spontan zu den Öffnungszeiten vorbei. Eine Telefonberatung ist ebenfalls möglich.

Die Beratung ist kostenlos.